



O powiększaniu strefy sukcesów uczniów i nauczycieli

Materiały dla psychologów i pedagogów szkolnych



Materiały dla psychologów i pedagogów ze szkoły i przedszkola

Testy z komentarzami metodycznymi na rzecz zwiększania
obszarów sukcesów szkolnych uczniów, profilaktyki
trudności szkolnych i edukacji włączającej

Oferta dla psychologów i pedagogów szkolnych

kontakt
malgorzata.taraszkiwicz@wp.pl



Zestaw 1: Testy ZrozumMnie
Profilaktyka trudności
szkolnych
dla klas 1-3 i przedszkola.

- Podręcznik z opisem testów
- nagrany webinar (ok. 2 g.)



Zestaw 2: Testy Indywidualny
Profil Uczenia (IPU)
dla klas 4-8

- 4 testy z podręcznikami
- 2 nagrane webinary (ok. 3 g.)

Do każdego zestawu dodawane są:

- Plakaty 17 sztuk
- Karty OSU 100 sztuk na wzmocnienie 6 stanów psychofizycznych do uczenia się
- Scenariusze z uczenia się i myślenia do realizacji warsztatów z uczniami



Oferta dla psychologów i pedagogów szkolnych

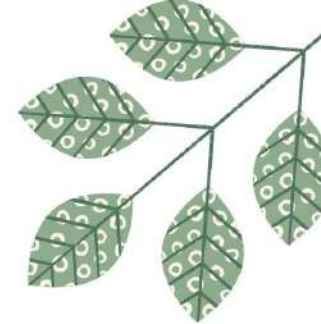
Testy dla uczniów z klas 4-8

TESTY do diagnozy zakłóceń i zaburzeń rozwojowych w ramach profilaktyki trudności szkolnych u dzieci z klas 1-3
+ podręcznik dla psychologa, pedagoga, nauczycieli.

Zestaw ten został przetestowany w grupie 320 dzieci w wieku od 5 do 10 lat oraz ich nauczycieli i rodziców pod kątem uzyskiwanych wyników, bezpieczeństwa, łatwości wykonania, rozumienia instrukcji.

Zadania można powtarzać wielokrotnie.

kontakt
malgorzata.taraszkiwicz@wp.pl



ZROZUM MNIE

**Zestaw testów
dla profilaktyki trudności szkolnych
dla dzieci z klas 1-3.
Poradnik dla psychologów
i pedagogów szkolnych**



Heavyrain
GRUPA EDUKACYJNA

Oferta dla psychologów i pedagogów szkolnych

Testy dla uczniów z klas 4-8 do diagnozy Indywidualnego Profilu Ucznia się IPU

4 testy + podręcznik

Testy zostały zweryfikowane w grupie 3 tys. uczniów pod kątem uzyskiwanych wyników, bezpieczeństwa, i. Zadania można powtarzać wielokrotnie.

kontakt

malgorzata.taraszkiwicz@wp.pl



Indywidualny Profil Ucznia się KAŻDY MA SWOJĄ OPOWIEŚĆ...

Zestaw testów
dla psychologów
i pedagogów szkolnych

W zestawie 17 plakatów

17 plakatów edukacyjnych do wykorzystania w czasie warsztatów z uczenia się z uczniami lub przeprowadzenia szkolenia dla nauczycieli.

Przygotowane do druku od formatu A4 do B1

UCZENIE SIĘ TO NIE TYLKO SIEDZENIE NAD KSIĄŻKAMI



RUSZAJ SIĘ!

Poznaj ćwiczenia, które pomagają się uczyć.
Zawsze je wykonuj PRZED uczeniem się
i w przerwach w czasie uczenia się

Te ćwiczenia ustawiają cały organizm w odpowiedni stan do uczenia się.
Są magiczne, choć proste.

Plakaty

**ŻADNE DZIECKO
NIE PRZYCHODZI
DO SZKOŁY,
ABY SIĘ DOWIEDZIEĆ
Z CZEGO JEST MIERNE,
SŁABE, BEZNADZIEJNE..**

Warto przyjąć takie założenie



Heavyrain
GRUPA LUBRACZKA

*With Love,
Always.*



Plakaty



Jak się czujesz? wskaż strefę



**Niebieska
strefa**

Smutny
Zmęczony
Chory
Znudzony
Nic mi się nie chce



**Zielona
strefa**

Spokojny
Szczęśliwy
Skupiony
Radosny
Zainteresowany



**Żółta
strefa**

Zdenerwowany
Niespokojny
Sfrustrowany
Zdezorientowany



**Czerwo
na strefa**

Zły
Przestraszony
Wściekły
Głodny



Karty OSU

Przygotowane do druku format A5 i A4.

100 kart OSU
do wykorzystania w czasie warsztatów
z uczenia się z uczniami lub na lekcjach
i/lub przeprowadzenia szkolenia
dla nauczycieli.

Polecamy laminację Kart.

OPTYMALNY STAN UCZENIA SIĘ

KARTY OSU

INSTRUKCJA

Ćwiczenia są przeznaczone dla wszystkich, którzy wiele godzin siedzą przed komputerem - dla Uczniów, Nauczycieli.
Ale Rodziców także zapraszamy!

Ćwiczenia możecie wykonywać przed lekcją, w czasie lekcji i pod koniec dnia. Kiedy tylko chcecie!

Możecie losować kartę z ćwiczeniami, albo wybierać ćwiczenia według własnych potrzeb.
Albo zaprojektować zestawy ćwiczeń - inne w każdym tygodniu.

Karty można wydrukować, złożyć i zalaminować - będą służyły na dłużej.

Dbanie o siebie - ma sens!

ilustracje: Jaga Kępińska, Dana Kępińska

Karty OSU



KARTY OSU **zestaw 100 kart**

Szare - aktywności grupowe

Niebieskie - koncentracja uwagi

Fioletowe - kreatywność

Czerwone - energia

Żółte - integracja ciała

Różowe - pozytywny nastrój

Zielone - aktywny relaks

Wybierz to, co jest Ci potrzebne lub wylosuj!

© 2022

Heavyrain
GRUPA EDUKACYJNA

Karty OSU

10 kart Aktywności grupowe i po 15 kart na każdy stan



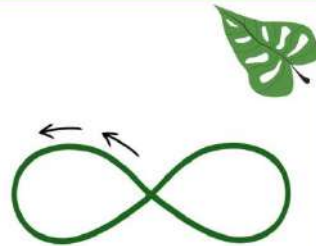
AKTYWNOŚCI GRUPOWE

Na dobry początek dnia

Zawsze - picie wody.
Energiczne pającyki
i spokojne oddychanie.

Oczywiście nauczyciel ćwiczy z uczniami!
Modelujemy uczenie się 'ze zrozumieniem',
a nie - w stresie i w chaosie.

Heavyrain



AKTYWNY RELAKS

Leżąca ósemka

Leżąca ósemka rysowana oczami.
Oczy są bardzo napięte od czytania i patrzenia
w ekrany... Rysowanie oczami leżącej ósemki
to bardzo ważne ćwiczenie dla oczu.
Rysuj ósemki po kilka razy ósemki,
zawsze zaczynaj od nosa do góry, w lewo.
Możesz mieć oczy zamknięte.

Heavyrain

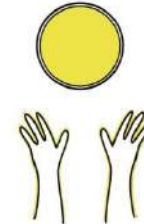


ENERGIA

Mam moc!

Stać na lekko rozstawionych nogach,
wprostuj całe ciało - głowa do góry.
Podnieś ręce do góry - skieruj wzrok do góry,
odetchnij głęboko, uśmiechnij się.
Postój tak 2-3 minuty i pocuj MOC!

Heavyrain



INTEGRACJA CIAŁA

Przerzucanie piłeczką

Weź piłeczkę lub mandarynkę,
albo jakiś inny przedmiot
(np. chusteczkę do żonglowania)
Przerzuczaj powoli z ręki do ręki:
1) wdech - trzymam przedmiot w ręce
2) wydech - przerzucam do drugiej ręki.

Heavyrain



KREATYWNOŚĆ

Kreatywne prowokacje 2

Narysuj nieistniejące zwierzę.
Zaprojektuj plan lekcji, których nie ma w szkole,
a Twoim zdaniem - powinny być.

Ale nie ograniczaj się niczym,
poszalej z fantazją!

Heavyrain

Czarny dzieciąt, z chęcią pień ciąt

POZYTYWNY NASTRÓJ

Połamańce językowe

Przeczytaj wierszyk powyżej.
To było łatwe czy trudne?

Połamańce językowe służą do ćwiczenia dykcji
i poczucia humoru.

Heavyrain



KONCENTRACJA

Poczuj wiatr!

Zamknij oczy i wystaw twarz pod wiatr.
Jaki jest wiatr?

Czy jest ciepły? Może delikatny?
Czy jest przyjemny?
Czy ma jakiś zapach, albo smak?

Heavyrain



ENERGIA
Wstanie po schodach

Wstanie po schodach zwracając uwagę na stopę, którą stawia najpierw. To jest energia.



ENERGIA
Zacieranie rąk

Zatrzyj energicznie jedną rękę o drugą. Czujesz ciepło? To wytwarza się energia! Możesz zrobić sobie taki rytuał przed uczeniem się.



KREATYWN
Kreatywne prowo

Wyobraź sobie, że jesteś...
 Wejdź w jego skórę i pokonaj jakif odcinek (rip, ...)

Zachowuj się jak...
 Myśl jak w...
 Gadaj "po wężu"



mieć oc szerok otwart

KREATYWN
Kalambury 2

Odegnij to przysłowie, aby i ty pamiętał. że nie możesz nie...
 Na początku zawsze pok...
 z ilu słów składa się...
 poszukiwany wyraz czy?



AKTYWNOŚĆ
Przed c

Uczniowie w...
 - poruszanie rękami
 - zawsze zwracamy d...
 - przeciw...
 - kąpiel se...
 - możemy dodać k...
 - polegające na i...
 - do góry, do doł



AKTYWNOŚĆ
Na dobry początek

Zawrót - życie wody...
 Energiczne i aktywne...
 i spokojne oddychanie...

Oczywiście mierzcie...
 i...
 i...



AKTYWNOŚĆ
Na dobry początek

Po dłuższej pracy...
 lub po kolonial gwałtowne...
 może poprawić...



army dzieciot.
z chęcią
pień ciat

POZYTYWNY NAST
Poramnice Jezykow

Przećwicz wiry i powozy...
 To było łatwe czy trudne?
 Poramnice jezykowe służy do...
 i poprawia humor.



POZYTYWNY N
Uśmiech

Uśmiech...
 Śmieje się...
 jest tyle zabawnych...
 Zagrajcie w grę...
 Możesz także włożyć...
 (w...
 Widzisz...)



POZYTYWNY NAST
Na opak

Zagraj w grę NA OPAK.
 Kiedy ktoś wymieni jakąś część ciała np. n...
 to znaczy, że nie wolno dotykać do nosa.
 Trzeba dotknąć coś innego, np. ucha.
 Jedna osoba wymienia np.:
 kolano, stopa, oko, ucho...
 Ale zabawa musi się toczyć dość szybko.



AKTYWNY
Po



AKTYWNY RELAKS
Oddychanie

Usiądź w spokojnym miejscu...
 i oddychaj głęboko.
 Zamknij oczy.
 Możesz sobie wyobrazić,
 że wokół Ciebie wirują zielone listki...
 dmuchane lekko wiatrem, a...
 słodkie przyjemnie ogrzewa twarz.



AKTYWNY RELAKS
Leżąca ósemka

Leżąca ósemka rysowana oczami.
 Oczy są bardzo napięte od czytania...
 i patwienia w ekran...
 ćwiczenie ósemki to bardzo ważne...
 ćwiczenie dla oczu.
 Rytuał ósemki po kilku raziach ósemki.
 zawsze zwracaj od nosa do góry, w lewo,
 Możesz mieć oczy zamknięte.



Cennik

Cena:



Zestaw 1: Testy ZrozumMnie. Profilaktyka trudności szkolnych dla klas 1-3 i przedszkola.

950 zł

Zestaw 2: Testy Indywidualny Profil Uczenia (IPU) dla klas 4-8

1 550 zł

Zestaw 1 i 2 kupowany razem - 2 100 zł

Cenę można negocjować :)

kontakt malgorzata.taraszkiwicz@wp.pl

MOTTO

**Żadne dziecko
nie planuje zostać
słabym uczniem
ani uczniem
z problemami wychowawczymi...**

**Słabe osiągnięcia szkolne
są najczęściej efektem
braku umiejętności uczenia się
i / lub zablokowanych możliwości**